



SAPIENS



LA CONNAISSANCE PROTÈGE...

MÉDECINE BIOQUANTIQUE ET CHAMPS ÉNERGÉTIQUES

DITES OUI À LA VIE!

LA QUANTIQUE ATTITUDE :
UNE CONNEXION HARMONIEUSE
AVEC LES ÉNERGIES CRÉATRICES

PSYCHO-ÉNERGIE :
COMMENT SE CONNECTER À L'ABONDANCE

L 16111 - 23 - F: 8,00 € - RD



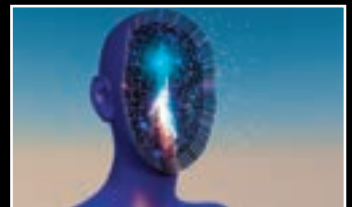
Guérir son âme avec le magnétisme



Pourrons-nous un jour guérir tous les cancers ?



Théorie du terrain, peur du microbe et dogme médical



La science de l'Intention

GUERIR SON ÂME AVEC LE MAGNÉTISME

Jean-Michel Vaysse rédacteur en chef.

La démarche Bien-être de Nicolas Merand/Téléphone Énergie vise à « retrouver la sérénité en rééquilibrant naturellement les énergies et les émotions ».

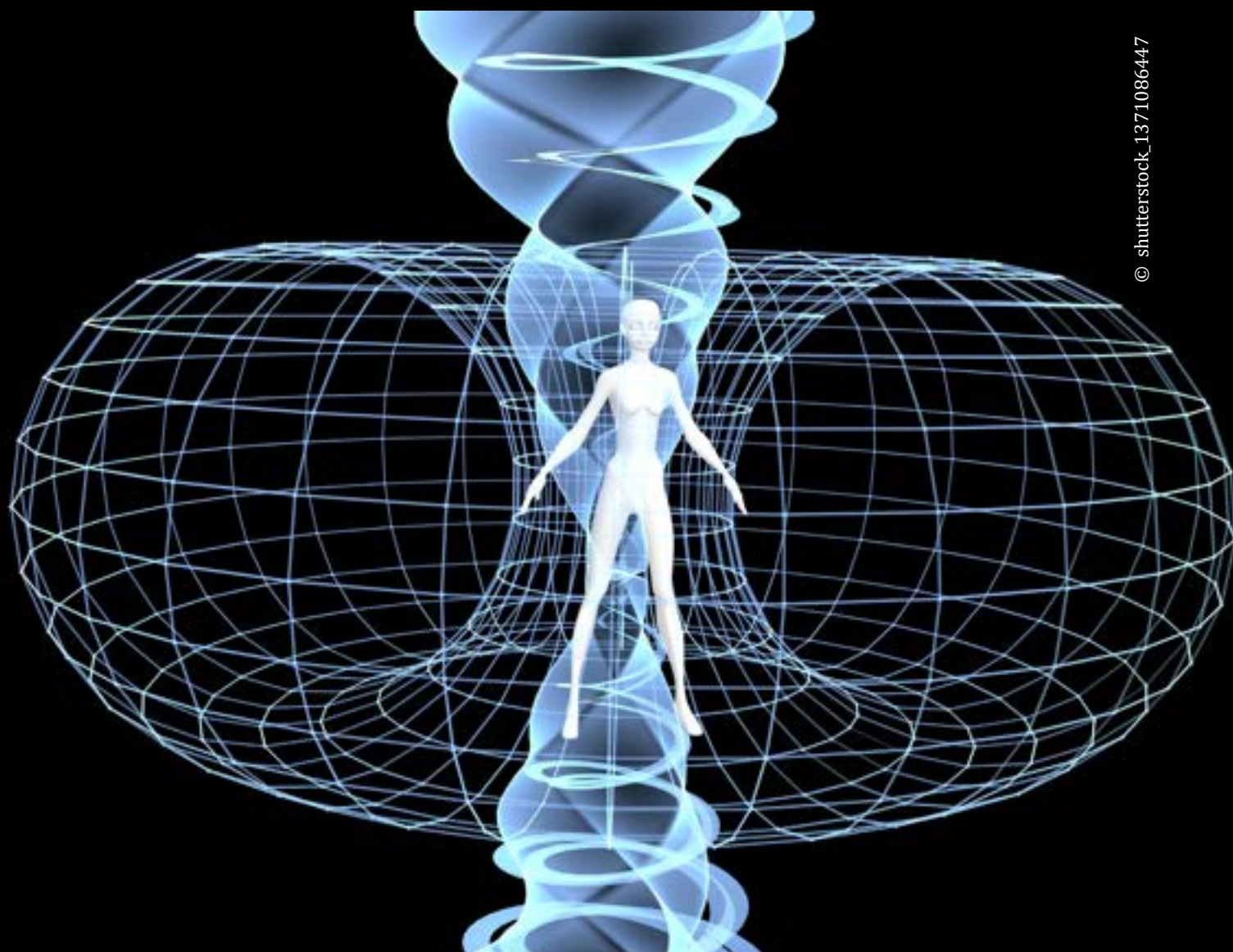
Les propositions d'un radiesthésiste-magnétiseur

Une approche bienvenue après bientôt trois ans de crise sanitaire. Déjà bien éprouvés pour leur santé psychique, les Français sont désormais confrontés à d'autres situations anxiogènes comme le conflit en Europe de l'Est mais aussi la flambée des prix ou l'accélération du réchauffement climatique. Ces problèmes peuvent d'ailleurs se superposer à des difficultés personnelles ou professionnelles. Un mal-être qui peut se répercuter sur la santé proprement dite : selon l'OMS « 25 % des arrêts maladie en Europe sont liés à la dépression ou à l'anxiété ». Le stress peut aussi provoquer des AVC, des douleurs musculaires, des troubles digestifs et hormonaux, des insomnies... Nicolas Mérand explique : « Si aucun accompagnement alternatif ne peut se substituer à une consultation par un professionnel de santé ni à un traitement médical, il existe des approches complémentaires qui peuvent être très utiles pour agir sur les causes invisibles du mal-être éprouvé. L'objectif est de trouver et de dépasser les origines de la maladie, de solutionner les causes pour ne plus subir les effets ». C'est ce que propose le radiesthésiste-magnétiseur qui travaille aujourd'hui à la rédaction d'un livre, afin d'expliquer la méthode qu'il a développée. Avec un objectif : permettre à d'autres personnes de l'utiliser, car elle offre de nombreuses possibilités d'applications. Elle pourrait ainsi aider un maximum de gens ! Nicolas Mérand, fondateur de Téléphone Énergie, souligne : « Le bio-énergéticien travaille principalement sur les émotions, la détente, la relaxation, la maîtrise du stress, l'amélioration de la circulation des énergies du corps humain. Dans

Bio express : Nicolas Merand

Nicolas Merand est diplômé du Mastère Spécialisé Technologie et Management (École Centrale de Paris - ECP), titulaire d'un diplôme d'école de commerce (ISG Paris). Marié, 2 enfants, 2 petits enfants à 54 ans, il a travaillé 15 ans pour l'éditeur de logiciel Silog ERP (ingénieur commercial, responsable communication et marketing, responsable de produit), puis chez Infocob (CRM) où il a été 9 ans co-gérant d'une filiale. Début 2021, après une solide formation, Nicolas se lance dans le développement personnel en créant la société Téléphone Énergie, un nom qu'il utilise aussi comme nom de praticien.

la région lyonnaise ou à distance, il intervient pour aider chaque personne à rééquilibrer ses énergies, à lâcher-prise et à se libérer de ses blocages ». Sa marque de fabrique ? « Une démarche structurée, dans un secteur où règnent le romantisme, la poésie et la magie », avance-t-il. L'extrait de son livre que nous présentons dans ce dossier ainsi que les réponses qu'il apporte dans son entretien avec Audrey Cartier montrent que la structuration solide de sa démarche et sa cohérence n'excluent en rien « la poésie et la magie » que l'on rencontre souvent dans le monde réputé « ésotérique » des radiesthésistes et des magnétiseurs.



Recherches radiesthésiques (Eau, objets, personnes)

En tant qu'énergéticien et radiesthésiste, Nicolas Mérand intervient également pour aider lors de différentes recherches souvent demandées aux personnes pratiquant au moyen du pendule cet art traditionnel :

- Recherche d'eau (intervention possible à distance) : savoir où trouver l'eau sur un terrain, avec quel pourcentage de chance la trouver à chaque endroit, à quelle profondeur et avec quel débit.
- Recherche d'objet : à partir d'une description détaillée, du motif de la demande, des circonstances de la perte et des personnes liées à l'objet.
- Recherche d'un proche disparu (ou d'un animal) : exploration de nouvelles pistes, méthodes alternatives pour valider ou infirmer des hypothèses, pour établir des pourcentages de chance, pour délimiter des zones d'exploration, pour obtenir des informations, pour tenter de découvrir ce qui se passe ou ce qui a eu lieu.

Accéder à un mieux-être, naturellement et en douceur

Le magnétisme n'est pas une méthode miracle pour tous les maux et toutes les personnes ; il s'agit d'une technique ancestrale à même de compléter efficacement les soins apportés par un médecin, un psychologue ou un kinésithérapeute. Ce travail, portant essentiellement sur les émotions utilise différents outils : le Reiki, le magnétisme, une variante de l'acupression, la radiesthésie (= le pendule), la cohérence cardiaque (vérification de l'efficacité des séances, maîtrise du stress, relaxation). Le bio-énergéticien sera donc utile dans de nombreuses situations : problème récurrent non réglé par la médecine, eczéma, cauchemars, addiction, stress, difficulté au changement, peurs diverses, difficulté à faire un deuil, problèmes relationnels, fatigue chronique, moral en berne, douleur qui ne passe pas, problème alimentaire, etc.

Zoom sur une sélection de soins

Soins Reiki et énergétiques

Nous portons en nous des informations dans notre conscience et dans notre inconscient, liées à notre parcours de vie, à notre environnement familial, sociétal, ancestral, karmique. Quand ces informations sont trop présentes, mal vécues, mal digérées, elles provoquent des blocages physiques



Nicolas Merand vu par Boris Martin.

Témoignages de client(e)s de Téléphane Énergie

Voici un aperçu des témoignages laissés sur le site Internet ou les réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn, Google MyBusiness...) de Nicolas Mérand :

- « Nicolas est un très bon thérapeute, il prend le temps d'analyser finement nos désordres pour les corriger avec justesse. J'ai pu observer de très bons résultats ; je vous le recommande chaleureusement ».

- « Les soins énergétiques en présentiel et à distance que j'ai réalisés avec Nicolas m'ont apporté des bénéfices immédiats. Ils m'ont soutenue en m'aidant à retrouver mon énergie et me libérer de ce qui n'était plus aligné avec moi. Nicolas est à l'écoute et bienveillant, ce qui m'a permis d'être accueillie dans un espace de confiance. Merci ! »

- « Nicolas est non seulement bienveillant, à l'écoute et efficace, mais il sait anticiper dès lors qu'il connaît un peu son « patient » ; il ne faut donc pas hésiter à lâcher prise, lui faire confiance, afin qu'il puisse accéder à nos petits maux, et mieux y pourvoir. Chaque séance est un soulagement renouvelé ».

et psychologiques, voire se cristallisent sous forme de maladies. « Le Reiki et les soins énergétiques, indique Nicolas Merand, permettent de prendre conscience de ces mémoires, de s'en libérer, et donc d'améliorer sa santé. Ils aident à lutter contre la douleur et les émotions négatives. En parallèle au protocole médical, l'accompagnement peut être réalisé en milieu hospitalier, à distance ou à domicile. Le Reiki calme, apporte la sérénité et le soulagement, permet le lâcher-prise et la maîtrise des émotions. Il agit par la pose des mains du praticien sur le corps de la personne à certains points (épaules, nuque...) ou à courte distance, et d'autres pratiques. La relaxation énergétique aide à se retrouver, à accepter, à dénouer les choses qui doivent l'être pour être serein. C'est une promesse de guérison ou de rémission, une aide à l'évolution du corps et de l'esprit, pour avancer de façon apaisée. Des séances de Reiki peuvent également être pratiquées sur les animaux ».

Gestion des émotions

Colère, amour, peur, honte... toutes les émotions engendrent des effets physiques et comportementaux. Avec, parfois, un ressenti éprouvant face à

certaines situations : cœur qui s'emballe, nausée, sentiment d'impuissance, perte de moyens... Ainsi, sur le long terme, la difficulté à gérer ses émotions peut avoir un impact sur la qualité de vie et sur la santé : cauchemars, consommation d'alcool, eczéma ou psoriasis, douleurs chroniques ou articulaires (ex.: fibromyalgie), etc. Accepter et accueillir les émotions est indispensable pour reprendre le contrôle et retrouver un état émotionnel favorable dans la relation aux autres. Mais encore faut-il pouvoir les identifier et les exprimer, pour contrôler leur amplitude ! Téléphane Énergie propose plusieurs outils pour y parvenir :

- **Référentiel de naissance** : cette approche permet de prendre conscience de ses ressources et de ses aptitudes, porter un regard nouveau sur son expérience professionnelle, accompagner les choix d'orientation scolaire, harmoniser la relation avec soi-même et avec les autres, ou encore résoudre ses conflits intérieurs et transgénérationnels.

- **L'Intelligence émotionnelle** : une autre voie pour accepter et dépasser le deuil, qu'il soit lié à la perte d'une personne, à une séparation ou à une rupture professionnelle.

- **La CNV - Communication Non Violente** : apprendre à bien communiquer permet de gérer et d'apaiser les conflits

Géobiologie et Feng Shui

Ces approches nous apprennent à mieux vivre au quotidien sans nous laisser polluer par nos pensées négatives, celles des autres ou par notre environnement. L'intervention peut être réalisée sur site ou à distance sur plan. La Géobiologie étudie l'influence de l'environnement sur les êtres vivants. Ex : identification des champs magnétiques d'une habitation pour éviter de placer le lit au niveau d'un nœud énergétique. Le Feng Shui est un art Taoïste enseignant l'aménagement et l'harmonisation du lieu de vie afin d'offrir bien-être et plénitude physique, morale et intellectuelle.

Extraits du livre de Téléphane Énergie

Quand une femme ou un homme est victime d'un traumatisme, ses thérapeutes et son entourage lui parlent de résilience. Le bio-énergéticien Téléphane Énergie préconise une autre approche. Le magnétisme peut-il guérir notre âme ? Telle est la question que traite Nicolas Merand dans l'extrait de son livre actuellement en fin de rédaction pour une parution prévue à la mi-septembre 2022.

Nicolas Merand, énergéticien.

La méthode Téléphane Énergie

L'objectif initial de ce livre est de vous présenter la méthode de développement personnel « Téléphane Énergie ». Cette pratique vise à donner une réponse simple aux personnes qui ont lu « Les 4 Accords Toltèques » de Miguel Ruiz, sur la façon de couper les « accords » qu'ils ont passés, et de se « remettre à zéro ». Un outil pour se remettre à zéro tel une baguette magique. Est-ce aussi simple ? Le protocole proposé fonctionne-t-il en un claquement de doigts ? Peut-on être poussé en haut d'un grand toboggan, qui nous fait glisser dans des rêves clairs, vers l'intuition fine, la maîtrise de nos peurs, la soif d'envies ? En décuplant notre goût de vivre ? Cela pourrait répondre à la question du psychanalyste Boris Cyrulnik : comment restaurer l'âme des personnes victimes de violence ? (1) Pourquoi ne pas utiliser une méthode de recouvrement d'âme, basée sur le langage machine de l'univers, le magnétisme ? Ceux qui sont gênés par la notion d'âme pourront remplacer ce mot par le mot conscience, qui n'est pas son synonyme, mais qui a l'avantage de ne pas avoir de connotation religieuse. J'emploie des termes ésotériques et religieux : je demande au lecteur laïc et agnostique de ne pas s'arrêter au vocabulaire. Restons-en aux résultats : si cette méthode apporte du mieux-être à des malades dont la souffrance n'est pas atténuée par la médecine, pourquoi boudier son plaisir et ne pas faire l'essai ? Aussi, ce protocole est dédié à tous les souffrants, c'est-à-dire à nous tous.



Faut-il le dire ? L'outil marche mieux sur les mal-en-point que sur les gens en bonne santé. Plus exactement, les malades verront des bénéfices, là où des personnes en énergie positive ne verront pas de changement. C'est logique. Pourquoi prendre des vitamines lorsqu'on est en forme ? Ce n'est pas parce que cela ne marche pas pour vous, que cela ne donne pas de résultats pour les autres. Cette méthode ne remplace pas des soins médicaux, de quelque nature qu'ils soient. Mais ceux qui ont envie de prendre le grand toboggan du développement personnel, pour se retrouver et avancer malgré les problèmes, devraient tester cette technique. Ils découvriront les techniques énergétiques appliquées à l'humain, pour ceux qui ne connaissent pas ce que sont un énergéticien, la géobiologie et les soins Reiki. Vous avez le résultat entre les mains. Nettoyer son âme, quel drôle de thème. Le livre commence par le plus sérieux, la méthode. S'adresse-t-elle à tout le monde ? Aux médecins, aux psychologues, aux infirmières ? Ou aux enfants ? Est-ce un gamin qui a écrit ? Car quel adulte pourrait croire que, pour accompagner des traitements médicaux, il faut chasser à coup de pendule les fantômes qui gangrènent notre corps et pompent notre force ? Mes proches ont tenté de me raisonner. Mon fils a bondi et blêmi quand je lui ai proposé de changer les valeurs du nombre Pi ou de la constance d'Avogadro. Il m'a mis au défi : changer l'eau en vin, ou au moins pour commencer le vin en eau. Pour le vin en eau, je n'ai pas voulu sacrifier ma carafe purificatrice d'eau pour lui prouver que c'était facile, et qu'en plus il pourrait faire le buzz sur YouTube en faisant la vidéo. Pour l'eau en vin, je lui ai expliqué qu'il faut le niveau de spiritualité adapté, et savoir sur quels paramètres jouer. Ce n'est pas le miracle le plus facile à illustrer, et pourtant le Christ a démarré avec celui-ci. Pour marcher sur l'eau, il faut modifier la densité de l'eau sous ses pas, ou la faire geler de façon discrète, et le tour est joué, juste en envoyant de l'énergie par la pensée. Il est indispensable d'avoir le taux de spiritualité adapté. D'après mon pendule, aujourd'hui, Jésus n'est pas incarné. Mais le père Maximilien Kolb, qui s'est sacrifié à la place d'un père de famille dans le camp de concentration d'Auschwitz, aurait pu faire ce miracle.

Certains d'entre vous aiguisent leurs plumes pour demander le remboursement du livre ? D'autres appellent le Vinatier ou Sainte-Anne pour me faire interner en soins psychiatriques, selon s'ils habitent Lyon ou Paris, les deux villes où je suis souvent ? Les derniers sont peut-être saisis d'un vertige. Est-ce aussi simple ? Et surtout, où sont les preuves ? Vous avez alors deux choix : sauter directement à la méthode, le choix utilitaire et

rapide des assurés qui vont droit à l'essentiel. Ou sinon, lire l'histoire de ce qui m'a conduit à cette méthode, mon histoire depuis mes 50 ans (2). Le recouvrement d'âme de Téléphane Energie relève du développement personnel ésotérique, il nécessite une formation simple, pour laquelle il est préférable d'avoir le niveau de la maîtrise Reiki Mikao Usui ou un niveau équivalent avec des limitations dans l'utilisation. Pour un usage d'accompagnement de soins : la procédure repose sur la maîtrise du pendule. Pour que les résultats obtenus soient pertinents, il faut que le praticien soit en forme, qu'il soit aligné et ancré.

Les conditions d'un bon ancrage

Les 10 conditions d'une bonne pratique énergétique selon Téléphane Energie, pour toutes techniques, en tous lieux, par tous temps :

- 1) Le praticien se protège énergétiquement : pratique journalière Reiki ou autre.
 - 2) Il s'ancre.
 - 3) Il se nettoie énergétiquement.
 - 4) Il nettoie le lieu dans lequel il intervient.
 - 5) Il demande l'autorisation au receveur, à ses guides et à l'Univers, selon ses croyances.
 - 6) Il fait sa pratique, Reiki ou autre.
 - 7) Il remercie : le receveur, ses guides et l'Univers, selon ses croyances.
 - 8) Il coupe les liens.
 - 9) Il se nettoie de nouveau.
- Il est conseillé d'ajouter à ces préceptes :
- 10) Il travaille dans la bonne humeur, sérieusement mais sans se prendre au sérieux.

Ce texte est établi en l'état de mes connaissances à la date de rédaction. Il pourrait être intéressant de faire cadrer ce texte avec ce que propose la Haute Autorité de Santé (3), et que le magnétisme gagne le statut de science.

Qu'est-ce que le recouvrement d'âme

Le but du recouvrement d'âme est d'apporter une aide aux personnes souffrant de pathologies que nous pourrions appeler « pathologies de l'âme ». La méthode intéressera ceux et celles qui s'intéressent à la psychologie et à la spiritualité. Je suis parti dans cette recherche après la lecture du livre de Natacha



© shutterstock_1726843051

Le but du recouvrement d'âme est d'apporter une aide aux personnes souffrant de pathologies que nous pourrions appeler « pathologies de l'âme ».

Calestrémé, « La clef de votre énergie ». Natacha Calestrémé expose une démarche de recouvrement d'âme intéressante. J'ai trouvé sur Internet que les chamanes ont aussi leur approche : ils cherchent les fragments d'âme manquants et les récupèrent dans des cristaux, avant de les réintégrer dans le corps du malade pour le guérir. Une discussion avec la praticienne-coach Frédérique Cosmes, du cabinet Co e-Sens, me rappelle qu'il y a autant de chamanismes que de régions du monde et que nous pouvons guérir seulement des traumatismes qui sont passés de l'inconscient à la conscience. Ces traditions sont initiatiques : savoir déclencher la transe qui permet le recouvrement d'âme ne peut s'acquérir qu'à la suite d'un processus de formation. Le recouvrement d'âme se fait dans le cadre d'un accompagnement thérapeutique de plusieurs mois, ce qui est court pour la remise sur pied d'une victime d'un traumatisme sévère. Cette méthode au parfum de baguette magique, ne peut pas s'inscrire dans un temps court. Beaucoup

de thérapies relèvent d'un accompagnement long par des professionnels de la santé. Sauf à être un coup d'épée dans l'eau. Il faut s'intéresser à la source des maux. Plusieurs approches combinées peuvent avoir un effet de jet « karcher », en faisant sauter un bouchon d'émotion, en donnant de la vitalité à la prise de conscience. Comme en vélo, il faut joindre l'élan à la vitesse, en restant dans les rails d'un traitement médical si nous en suivons un, et dans celui du bon sens en gardant « notre âme propre », si nous souhaitons conserver les éléments positifs de la démarche.

Le recouvrement d'âme intéresse les religions. Par exemple, pour les Catholiques, il y a la confession et le sacrement du pardon, mais ce sacrement n'est pas donné à tout le monde. Il faut le demander, être catholique, reconnaître Dieu, ne plus pêcher, etc. Pour comprendre la démarche catholique, il faut par exemple lire le livre sur l'exorcisme « Tu as rompu mes liens »,

de Pierre-Louis Tulasne, Magali Raoul et Blandine Lagrut. Le monde médical devrait s'intéresser au recouvrement d'âme. Je vous renvoie à Boris Cyrulnik, déjà cité. A noter qu'en psychanalyse et psychothérapie, les concepts sont proches de ceux que j'utilise ici mais le langage change (4). Les psychanalystes ne parlent pas d'entité, mais de construction. Ils ne parlent pas d'âme, mais de conscience. Le protocole standard, que vous découvrirez plus bas, est laïcisé. Le praticien et son client doivent adhérer à l'idée que nous pouvons envoyer de l'énergie vitale par la pensée, en nous concentrant, grâce à un pendule comme je le fais, ou d'une autre façon. C'est un biais et un frein sérieux à une utilisation généralisée, je l'admets. Les souffrants de pathologies pour lesquelles tout a été tenté avec des résultats faibles, ne s'arrêteront pas à cela et apprécieront, je l'espère, d'avoir ce complément à leurs traitements médicaux. Je propose une hypothèse : il y a les microbes, il y a les virus, et il y a des maladies générées par des ondes qui ne contiennent ni ADN ni matière. Ces entités autonomes se fixent sur nos zones affaiblies suite à un choc physique ou émotionnel. Elles sont comparables à des souris énergétiques. Nous les générerons nous-même par des pensées négatives répétitives, nous les attrapons dans un lieu où il y a eu des violences, nous les créons chez les autres par l'envoi répété d'émotion négative. Elles peuvent être générées par le groupe ou un leader charismatique négatif. Elles se devinent quand une douleur ne passe pas, quand vous courez depuis 10 ans chez les dermatos pour le même eczéma, ou bien que votre douleur à l'épaule résiste à tous les traitements. Les magnétiseurs connaissent ces souris énergétiques. Ils les attrapent et les chassent hors du corps. Curieusement, la médecine ne s'y intéresse pas. En « nettoyant les gens », leur âme ou leur conscience, selon les croyances de chacun, mon projet est de récolter de l'argent pour une structure qui œuvre à redonner une ambiance favorable aux lieux délaissés, abandonnés, souillés par l'homme et par l'histoire, où les souris énergétiques infectent les humains. Cela commencera en ramassant les déchets à la main et cela finira par un coup de peinture ou la mise en place d'œuvres d'art, en tenant compte de l'histoire de ces lieux, des contraintes historiques, morales, religieuses, en fonction des possibilités offertes par les fonds collectés et l'environnement. Mon idée est d'utiliser la géobiologie et le Feng Shui. La promotion de ce projet est centrale dans la réalisation de ce livre. En s'occupant des lieux et des êtres vivants, nous réalisons la quadrature d'un cercle vertueux, en participant à faire émerger le bonheur collectif. Nous avons besoin de projets, d'idéaux et j'espère vous convaincre de m'aider.

Interview de Nicolas Mérand

Audrey Cartier, Communication Freelance (Auxine Création)

Audrey Cartier : Nicolas, tu as travaillé dans l'informatique pendant 25 ans, dont 9 années comme gérant de société. Quels événements t'ont poussé à devenir énergétique ?

Nicolas Mérand : Le jour de mes 50 ans j'ai vécu deux événements marquants qui m'ont amené à consulter une de mes anciennes collègues, Babeth Ventroux, qui m'a parlé des énergies. Par la suite, elle m'a orienté sur le métier d'énergéticien. Dans mon sommeil, j'étais sensible aux visites de défunts. Cela peut paraître surprenant pour les cartésiens : pour mes 50 ans, j'ai reçu un nom et un prénom sous forme de flash médiumnique, suite à une demande que j'ai faite.

A. C. : Comment as-tu obtenu ce nom et ce prénom ?

N. M. : À cette époque, j'avais des sensations, des impressions dont je ne savais pas trop quoi faire. Je me suis adressé à mes anges gardiens pour en savoir plus et leur ai demandé le nom de l'entité qui me provoquait ces sensations. J'ai alors revécu en rêve l'accident de voiture que cette décédée a subi, en étant à la place du chauffard qui l'a renversée. Cela a été un événement fort. Cette défunte, appelons-la Sylvie, est morte en se faisant renverser à la sortie d'une boîte de nuit le jour de mon anniversaire, trois ans auparavant. Elle a laissé trois enfants en bas âge derrière elle. Je n'avais jamais entendu parler d'elle auparavant, mais j'ai retrouvé les détails de l'accident dans un article de presse sur Internet. Tout coïncidait avec mon flash. J'ai pris contact avec sa famille pour leur communiquer des informations qui les concernaient. Pour les convaincre, je leur ai donné des détails personnels sur Sylvie.

A. C. : C'est le premier événement dont tu parlais. Quel a été le second ?

N. M. : Toujours le jour de mes cinquante ans, j'ai été contacté par le comptable d'une de mes tantes. Il m'a alerté : elle se faisait escroquer. J'ai entamé une procédure pour la protéger, en la mettant sous tutelle. J'ai obtenu le jugement de tutelle exactement un an plus tard, pour mon anniversaire. Cela faisait beaucoup de coïncidences. Je suis allé voir Babeth. Elle connaît le sujet : elle a hérité du don de magnétiseur de son père pour ses 40 ans. Elle m'a expliqué que tout était normal et m'a fait un soin énergétique. Elle m'a aussi enlevé un sort. Une situation normale, quoi ! C'était drôle car je ne croyais à rien de tout cela. Puis Babeth m'a expliqué qu'il fallait que je pratique le même métier qu'elle, qu'elle allait m'aider et me former, ce qu'elle a fait. Elle m'a orienté vers le Reiki Mikao Usui.



Audrey Cartier - Auxine Créations.

A. C. : Babeth t'a lancé dans cette voie. Mais reviens à ce sort qu'elle t'a enlevé. Savais-tu que tu étais sous le coup d'un sort ? As-tu ressenti une différence après son intervention ?

N. M. : J'ai participé à cette séance de manière dubitative, sans parti-pris. Je n'attendais pas grand-chose, sauf des explications sur ce qui m'arrivait. Je garde du soin un souvenir de grande douceur, cela m'a apaisé. L'évocation du sort m'a remémoré un cauchemar que j'avais eu il y a longtemps puisque cela s'était déroulé pendant mon année de 4^e. À l'époque, j'avais éconduit maladroitement une copine qui me draguait et je m'étais disputé avec un garçon de ma classe. J'avais une part de responsabilité. Toujours est-il qu'ils se sont mis à plusieurs pour me jeter un sort, ce dont j'avais plus ou moins conscience. J'avais dû être virulent car quand nous recevons du négatif, c'est que nous l'avons en partie mérité.

A. C. : Et tu te souvenais de cet événement ? Tu en faisais des cauchemars ?

N. M. : Tout à fait. J'ai fait deux cauchemars tellement réalistes qu'ils n'étaient plus du domaine

du rêve. Des silhouettes noires, comme celles qui emportent le méchant dans le film « Ghost », m'ont fait du mal. Heureusement, Babeth m'a appris comment enlever les ondes négatives et c'est une chose que je fais pour mes clients aujourd'hui. Il y a plusieurs manières de recevoir de l'énergie ou d'envoyer de l'énergie négative à quelqu'un. Dans mon cas, ils avaient fait ce que nous pourrions considérer comme un amusement d'enfant. En fait, il s'agissait d'une action groupée et protocolée et d'ailleurs je les ai vus lorsqu'ils l'ont fait. C'était un rituel. Oui, cela existe ! Les gens ont du mal à croire à la réalité et à la nocivité de ces pratiques parce qu'elles ne semblent pas appartenir à notre monde « moderne ». Pourtant, elles font partie de notre histoire, en Europe, en Asie, en Afrique et partout.

A. C. : En effet, nous imaginons plus facilement ce type de pratique dans les pays africains par exemple avec les chamans ou les marabouts. Alors que dans notre culture, nous n'avons pas ce type de personnages « mystiques ».

N. M. : Disons que cela a été mis sous le boisseau.

La religion, notamment le catholicisme, a combattu la sorcellerie. Les bûchers ont fait de nombreuses victimes, des femmes principalement. La sorcellerie est un ensemble de pratiques anciennes qui existent en France. Effectivement, nous avons la culture du « rationalisme », du siècle des lumières, etc... Les pratiques magiques sont un héritage délaissé mais qui reste présent dans l'inconscient collectif. Il ressurgit sous des formes inattendues : la publicité, la dictature des logos et des marques. Nous ne pouvons pas nous défaire de ces pratiques car elles sont un moyen d'action de l'âme humaine, « l'âme agit ».

A. C. : Finalement, nous avons ces références et ce type de pratique dans notre culture, par exemple avec les druides ?

N. M. : Oui. Et nous l'avons toujours. Des téméraires ont résisté à la pensée dominante et ont maintenu ces traditions.

A. C. : Mais qui par exemple ?

N. M. : A la campagne, il y a des croyances et des rituels magiques pratiqués tous les jours. Nous avons du mal à comprendre cela si nous sommes

citadins. J'ai discuté avec un ami médecin parisien, installé récemment au vert. Il s'étonnait que ses nouveaux clients voient des coupeurs de feu et des magnétiseurs. Le Mucem à Marseille possède une collection concernant la sorcellerie. Elle recense des pratiques pour nuire à son voisin, trouver l'amour, etc (5). Nous avons évoqué les publicitaires qui changent la valeur des objets, en mettant un crocodile sur un vêtement. Pour les catholiques : l'Eucharistie est un rite magique, même si les pratiquants l'ont oublié. La parole politique est aussi utilisée de façon magique, ce qui pose de nombreux problèmes.

A. C. : Merci Nicolas de m'avoir raconté ces deux événements marquants survenus à l'aube de tes 50 ans. Tu m'as aussi parlé de phénomènes merveilleux et extraordinaires qui te sont arrivés. C'était à cette époque-là aussi ?

N. M. : Ces deux événements ont été des déclencheurs mais je suis une éponge énergétique depuis tout petit ! J'ai grandi avec une éducation classique, pleine d'amour mais rigide. Ma prof de méditation m'a dit que j'ai été « verrouillé », alors le jour où ces appétences se sont révélées, cela a été un

La sorcellerie est un ensemble de pratiques anciennes qui existent en France.

feu d'artifice. J'ai fait le choix de parler de mes expériences paranormales parce que c'est important de sortir des non-dits, même si cela choque. J'ai la chance d'avoir des souvenirs anciens, de moi tout petit, de ma naissance et même d'avant, dans le ventre de ma maman. Et même d'avant l'incarnation. Et même de vies antérieures. Quand je discute de ces sujets, certains me conseillent de consulter un psy ou un curé, d'autres me racontent leurs souvenirs similaires. Mon père est ingénieur ainsi que mes deux frères et ma sœur. Cette dernière est même docteur en chimie ! Alors nous ne parlions pas de fantôme dans ma famille, « cela n'ex-istait pas ». J'avais tout oublié, jusqu'à ce que je me reconcentre dessus. Babeth m'avait prévenu : en parler à des proches, c'est un ami sur trois qui voudrait me mettre à l'asile, un sur trois qui resterait indifférent et un sur trois qui me raconterait des histoires du même genre. C'est ce qui s'est passé. Quand j'ai abordé le sujet en famille, mon père et mes deux frères m'ont conseillé d'aller voir un psy, ma mère m'a rappelé que mon arrière-grand-père avait un pendule, que j'ai d'ailleurs récupéré de façon étonnante, et ma sœur est devenue cliente.

A. C. : Pourrais-tu me donner plus d'informations sur ton amie Babeth dont tu parles beaucoup ?

N. M. : Nous avons travaillé dans l'informatique ensemble, moi dans la région lyonnaise et elle en région nantaise. Elle est énergéticienne à Treillières (44). Cela faisait des années qu'elle exerçait une activité dans l'informatique auprès de différentes entreprises. Jusqu'au jour où elle a arrêté pour créer une activité d'énergéticienne pour les animaux. Cela m'avait fait sourire. C'est une activité qu'elle exerce avec beaucoup de talents et avec de magnifiques références au niveau national. Peu à peu, des médecins lui ont envoyé des patients pour des soins alternatifs. Ses interventions permettent de mieux gérer la douleur au moins le temps du rendez-vous, ce qui présente un grand intérêt pour les malades souffrant de cancers ou subissant des traitements lourds. Elle accompagne des souffrants en chimiothérapie afin de « couper le feu » et de soulager leurs douleurs. Elle aide pour la relaxation et la gestion des émotions. J'ai pu travailler avec elle, cela a été passionnant.

A. C. : Comment as-tu commencé à te former ? As-tu commencé à te former avec Babeth ou as-tu tout de suite intégré un centre de formation ?

N. M. : J'ai commencé avec Babeth. Elle a été généreuse de me former. Cela a été intéressant pour moi de la découvrir dans son nouveau métier. Elle a changé depuis l'époque où nous travaillions dans

l'informatique. Elle est extraordinaire et elle fait le bien autour d'elle. Elle a de nombreux clients et il faut s'y prendre trois mois à l'avance pour un rendez-vous ! Elle m'a orienté vers le Reiki Usui. D'un point de vue spirituel : ma mère nous a fait le catéchisme, nous avons été élevés dans le catholicisme de Vatican II mais elle nous alertait sur certains points. Par exemple, elle nous disait que nous n'avions pas besoin de croire aux miracles pour avoir la foi. Que l'amour suffisait. J'ai pris du recul par rapport au catéchisme, j'ai une vision différente : les miracles font partie intégrante du message du Christ mais ils ne sont pas réservés à Jésus, nous pouvons tous faire des miracles. D'ailleurs, Jésus a dit à ses disciples de chasser les démons et c'est ce que nous faisons en Reiki. Personne ne le fait comme le faisait Jésus : qui sait comment il procédait ? Mais nous sommes dans la même démarche et, sans prétention, sa méthode a été améliorée ! (Rires). L'église, les guérisseurs, les magnétiseurs, les praticiens qui font du Reiki ou qui s'intéressent aux thèmes angéliques ou à d'autres sujets de la spiritualité, peuvent être réticents à cette comparaison. Toutefois, si on relit le message du Christ, il chasse les démons comme les magnétiseurs chassent les mauvaises ondes. Cela élève le niveau d'énergies positives de l'humain, l'aide à ne pas être en colère, lui permet d'être compatissant et positif. Je ne vis plus le christianisme de la même manière que lorsque j'étais enfant. Il m'arrive d'aller à la messe mais je ne suis pas un grand pratiquant, sans me renier. J'ai un regard élargi.

A. C. : Est-ce que cette période autour de tes 50 ans, riche en expériences diverses, a fait resurgir des souvenirs d'événements vécus durant ton enfance ou ton adolescence ? Des choses qui t'ont poussé à explorer cette voie ?

N. M. : Tout à fait. Nous mettons de côté de nombreuses choses en grandissant. Ces événements m'ont amené à revoir toute ma vie. Ce qui est intéressant en Reiki, c'est que tu travailles sur le nettoyage de ta vie. Quand les gens viennent me voir avec des points de blocage, cela correspond à des problèmes qu'ils ont rencontrés. À l'aide du pendule, je vais pouvoir leur donner la date de ces événements et travailler avec eux sur la remise à zéro du trauma. J'ai des outils à ma disposition, que n'utilise pas la médecine. Mon action est complémentaire. Je viens de faire un stage en Kundalini yoga : c'est un autre outil de nettoyage du karma. Dans le catholicisme, le sacrement du pardon a cette fonction, dans le judaïsme c'est la fête du Grand Pardon. Le Ramadan permet la remise à zéro et le nettoyage de l'âme pour les Musulmans. Ces pratiques apportent purification et nettoyage. J'ai travaillé sur différentes périodes de



ma vie avec le Reiki et cela m'a poussé à améliorer la méthode : j'ai testé d'abord sur moi puis j'ai appliqué ces techniques de réparation symbolique par le magnétisme sur mes clients. Ainsi est né le recouvrement d'âme par le pendule. C'est efficace et rapide. Cette technique associe la géobiologie (la réparation énergétique des sols et des bâtiments) et le Reiki. Pour simplifier, autrefois en géobiologie, le géobiologue travaillait les terrains à l'aide de menhirs ou dolmens. Grâce à l'installation de ces pierres, il changeait le ressenti d'un lieu. A partir du Moyen-âge, d'autres savoirs traditionnels ont été utilisés pour choisir les lieux disposant des bonnes énergies, pour y installer cathédrales et lieux de culte. Désormais, le magnétiseur fait cela au pendule, en mobilisant sa pensée sur un point défini. Un peu comme dans l'acupuncture.

A. C. : Peux-tu me parler de ce qu'il s'est passé lorsque tu as su que ton arrière-grand-père avait un pendule ?

N. M. : Lorsque je l'ai su, je me suis mis à rechercher ce pendule, en essayant de savoir qui l'avait récupéré au fil des années. J'ai interrogé ma famille et mes cousins, sans résultat. Un jour où je rendais visite à l'une de mes tantes, sans que je lui en parle, elle m'a remis son pendentif en m'annonçant qu'il était pour moi. Je suis rentré tout fier à la maison avec ce bijou et en arrivant, mon fils m'a déclaré qu'il était à lui. Il considérait qu'il devait lui revenir. Nous avons interrogé le pendule qui a confirmé que son propriétaire était mon fils. Par la suite, ma tante m'a dit qu'il fallait que je le garde, nous avons trouvé un accord pour que je le conserve jusqu'à ce que mon fils en ait l'utilité.

A. C. : Que pense ton fils de ton activité ? A-t-il aussi vécu le même type d'expérience que toi à ce sujet ? Est-ce qu'il croit aux énergies ?

N. M. : Mon fils a du recul, ce qui est intéressant,

Pour simplifier, autrefois en géobiologie, le géobiologue travaillait les terrains à l'aide de menhirs ou dolmens. Grâce à l'installation de ces pierres, il changeait le ressenti d'un lieu.



et il a vécu quelques expériences paranormales. Il s'intéresse au sujet. Pendant la crise du Covid, nous avons pris l'habitude de tirer les cartes tous les jours. Concernant le pendule, il est prudent car il sait qu'il peut se faire manipuler. J'utilise le pendule pour le nettoyage, ce qui est différent que de l'utiliser pour des questions oui/non. Nous avons essayé d'obtenir des résultats de matchs de foot. Nous avons obtenu le bon nombre de buts mais pas pour les bonnes équipes. L'apprenti géobiologue se connecte plus facilement au bas astral, c'est-à-dire aux entités négatives. Mais c'est aussi comme cela qu'il apprend ! Ma fille et mon fils sont sensibles à la spiritualité et ils ont la chance de découvrir à vingt ans ce que j'ai découvert à cinquante. Ils sont en avance ! Pour autant, mon fils, ma fille et mon épouse ont été patients avec moi lors de mon grand changement d'orientation. Cela représentait un virage important pour moi, qu'ils ont accompagné en étant à la fois aimants

et caustiques, sans engendrer de grosse rupture dans nos relations.

A. C. : D'accord. Ces événements ont été déclencheurs pour ta nouvelle voie et ensuite, les échanges avec tes professeurs t'ont permis de comprendre et de nommer certaines choses. Tu as passé un cap et tu as approfondi tes nouvelles connaissances et aptitudes en te formant.

N. M. : Exactement. Pour moi, tout le monde est réceptif à la médiumnité. La question est de savoir ce qu'il faut chercher, quand et comment le chercher, mais nous avons tous ces capacités. Nous n'avons pas tous le même niveau d'attente par rapport à la vie et à nos envies, par contre. Babeth m'avait conseillé de faire du Reiki. J'ai contacté l'école O'Mikao à Villeurbanne (69) où j'ai rencontré des gens dans une démarche similaire à la mienne : je pouvais avoir avec eux des discussions que je ne pouvais pas avoir avec tout le monde. Lorsque tu parles d'entité, d'ondes, de défunts qui viennent te voir, etc... tout le monde n'est pas réceptif. Les femmes sont très connectées à la spiritualité, le milieu des soins énergétiques et la clientèle est très féminine. Certains passionnés sont intéressés par les objets tibétains, les pierres, les encens, le nettoyage énergétique de maison, le Yoga... Il y a des manières différentes de travailler avec l'énergie, avec des applications variées.

A. C. : Alors pourquoi Babeth t'a-t-elle orienté vers le Reiki ?

N. M. : C'est une bonne question. Babeth m'a initié à ce que nous pourrions appeler la « sorcellerie française ». Je pense qu'elle m'a orienté vers le Reiki parce que c'est une démarche structurée pour gérer sa connexion au monde spirituel, cela permet de mettre un bouton on/off sur les phénomènes et de ne pas finir avec une maladie mentale. Andrée-Noëlle, une de mes élèves sophrologue et magnétiseuse, que j'ai formé au Reiki, a comparé ce qu'elle fait en magnétisme avec ce que je lui ai enseigné. Elle m'a confirmé avoir apprécié ce côté structurant du Reiki. En Reiki, tu travailles le « canal » avec le ciel et la terre et tu en fais une ligne haut-débit. Ce n'est pas immédiat pour tout le monde. Un de mes élèves, masseur, m'a demandé de le former au magnétisme. Ce n'était pas inné pour lui, mais il acquit le bagage nécessaire. De façon imagée, nous pouvons comparer cela avec les Avengers, ces héros de bande dessinée et de cinéma : chacun possède ses propres dons. Être canal, c'est être une antenne. Il faut un émetteur et un récepteur. La maman de ma femme est décédée il y a cinq ans. Mon épouse a demandé des informations à sa maman mais c'est moi qui les ai reçues. Le Reiki est un moyen utilisé pour être connecté avec les grandes forces de l'Univers, parmi

d'autres. Si tu n'es pas médium, tu pourras utiliser d'autres talents. Certains ont une connexion avec des défunts. D'autres font de l'accompagnement, se servent de leur intuition pour la peinture, la musique, les maths ou le foot. L'important est la concentration, l'implication dans ce que nous faisons.

A. C. : Tu nous as parlé de « sorcellerie française », qu'entends-tu par-là ?

N. M. : La sorcellerie française, c'est un peu comme les chamans en Afrique ou en Asie qui sont des guérisseurs, comme dans nos campagnes au Moyen-Âge ou bien avant ! Il existe un certain nombre de méthodes, qui sont propres à ces guérisseurs.

A. C. : Est-ce que cela peut être lié à certaines traditions ancestrales, comme les fameux « remèdes de nos grands-mères », l'oignon que nous plaçons sous notre lit lorsque nous sommes malades ?

N. M. : En effet, il s'agit pour beaucoup de traditions orales qui vont permettre d'agir sur nous. Il y a deux choses importantes, l'intention et l'action. À partir du moment où tu as l'intention et où tu réalises une action, ça marche ! Du moins, dans la mesure où tu es formé et réceptif. Si tu fais les choses de manière adaptée, si tu as une intention et que tu sais la mettre en œuvre, tu peux créer l'Univers.

A. C. : J'ai lu dans ton manuscrit quelques références à Dieu et cela m'a interpellé parce que je n'arrive pas à comprendre quel pourrait être le lien entre une activité d'énergéticien ou de magnétiseur et la religion. Pourrais-tu m'éclairer ?

N. M. : Disons que le lien principal est la spiritualité. Nous trouvons la spiritualité dans la nature, dans la religion... Finalement, je définis la spiritualité comme la bonne connexion entre notre environnement, la nature et nous-même.

A. C. : D'accord. La question n'est pas à poser par rapport à Dieu, mais par rapport à des énergies qui vont être communes à tous.

N. M. : Oui, exactement. Chacun peut réorienter sa vie de façon magique s'il essaie de voir les événements, non plus comme des catastrophes, mais comme des opportunités de progresser. Nous perdons notre force dans la colère et les frustrations. Le week-end dernier, j'ai assisté à une altercation : le conducteur d'un camping-car, furieux, interpelle violemment le chauffeur d'une voiture à la suite d'une queue de poisson. Ils

allaient en venir aux mains quand j'ai sorti mon smartphone par la fenêtre de mon véhicule en criant : « Je filme ! » Ils se sont calmés et les deux passagères ont discuté comme si rien ne s'était passé. J'étais satisfait d'être intervenu sans énervement : lorsque nous perdons le contrôle, nous perdons des années de vie. Nous sommes fous de nous énerver. Aujourd'hui, nous sommes, pour la plupart, à la recherche d'authenticité dans ce que nous vivons, dans notre relation avec les autres, dans nos aliments... Nous avons tellement à nous apporter mutuellement, pourquoi être dans le conflit ? Pour moi, l'une des réponses collectives est de nettoyer notre passé, de manière symbolique ou réelle, pour nous sentir mieux et vibrer plus haut. Cela ne signifie pas pour autant que nous n'aurons plus de problèmes. Il faut nous débarrasser des choses anciennes qui nous polluent pour progresser dans les relations que nous avons avec les autres. Nous fonctionnons sur d'anciens schémas, acquis depuis des générations. En travaillant sur notre passé, en nous remémorant des choses oubliées (soit douloureuses, soit parce que nous avons pu nous-mêmes blesser quelqu'un) et en les analysant de manière objective, nous arrivons à mieux vivre le présent et à améliorer le futur. Tout progresse : nos intuitions, notre connexion aux autres et à la nature, notre santé. C'est à la portée de tous !

A. C. : Au final, cette méthode est destinée à qui ?

N. M. : Elle est destinée à tout le monde ! Lorsque nous avons un bon niveau d'élan vital, nous pouvons encore l'augmenter, il n'existe pas de limite. Tant que nous ne sommes pas Jésus Christ, Bouddha ou Mère Teresa, nous avons des progrès à faire. La méthode pendule aide celui qui a des problèmes à régler : « Je veux changer de boulot », « J'ai du mal à réaliser ce projet parce que je suis fatigué », « J'ai du mal à être vraiment moi-même ». Elle peut reconforter pour des maladies mal guéries par les médecins, comme la fibromyalgie. Une de mes clientes souffrait d'un fort eczéma. Elle avait consulté plusieurs dermatologues, sans résultats. Il s'est avéré qu'un individu lui avait jeté un sort à vingt ans. Aucune crème ne pouvait la soulager tant que l'origine du problème n'avait pas été identifiée et traitée.

A. C. : Finalement, cette méthode a différents objectifs et résultats en fonction de la personne traitée ?

N. M. : Oui. La méthode est un ensemble d'éléments toujours identiques. Un point positif : les clients n'ont pas forcément besoin de parler. ■



En Reiki, on travaille le « canal » avec le ciel et la terre et on en fait une ligne haut-débit.

© shutterstock_1108927766

Notes :

- 1) Que l'on trouvera sur le lien : <https://www.franceinter.fr/idees/boris-cyruunik-on-va-etre-oblige-de-changer-et-de-repenser-toute-la-civilisation?fbclid=IwAR1fEFkMeMJF9j0f-ggIdxt-G0bz5cNvVhdaWHWH6IxY-GZmzkbqUXkS62JI>.
- 2) A la date de parution de cet article, le livre n'est pas fini et nous cherchons un éditeur. Date prévisionnelle de parution : septembre 2022. Pour tester la méthode et en découvrir les principes, vous pouvez contacter Téléphane Énergie pour une consultation ou une formation. Il n'est malheureusement pas possible de présenter le protocole ici.
- 3) Haute Autorité de Santé - Comment élaborer et mettre en œuvre des protocoles pluriprofessionnels ? (Has-sante.fr) : https://www.has-sante.fr/jcms/c_2033014/fr/comment-elaborer-et-mettre-en-oeuvre-des-protocoles-pluriprofessionnels
- 4) Un lexique est présenté dans le livre.
- 5) Vous trouverez plus d'informations sur les collections du Mucem ici : <https://www.mucem.org/collections/theme-collection/node>.

Pour en savoir plus

Site web : <https://www.energeticien-reiki.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/TELEPHANE.ENERGIE>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/t%C3%A9l%C3%A9phane-energie/>

Contactez Téléphane Énergie

Nicolas Mérand : 06 95 50 31 64

Energie.telephone@gmail.com