

## GUERIR SON ÂME AVEC LE MAGNÉTISME

**Jean-Michel Vaysse rédacteur en chef.**

La démarche Bien-être de Nicolas Merand/Téléphane Énergie vise à « retrouver la sérénité en rééquilibrant naturellement les énergies et les émotions ».

### **Les propositions d'un radiesthésiste-magnétiseur**

Une approche bienvenue après bientôt trois ans de crise sanitaire. Déjà bien éprouvés pour leur santé psychique, les Français sont désormais confrontés à d'autres situations anxiogènes comme le conflit en Europe de l'Est mais aussi la flambée des prix ou l'accélération du réchauffement climatique. Ces problèmes peuvent d'ailleurs se superposer à des difficultés personnelles ou professionnelles. Un mal-être qui peut se répercuter sur la santé proprement dite : selon l'OMS « 25 % des arrêts maladie en Europe sont liés à la dépression ou à l'anxiété ». Le stress peut aussi provoquer des AVC, des douleurs musculaires, des troubles digestifs et hormonaux, des insomnies... Nicolas Mérand explique : « Si aucun accompagnement alternatif ne peut se substituer à une consultation par un professionnel de santé ni à un traitement médical, il existe des approches complémentaires qui peuvent être très utiles pour agir sur les causes invisibles du mal-être éprouvé. L'objectif est de trouver et de dépasser les origines de la maladie, de solutionner les causes pour ne plus subir les effets ». C'est ce que propose le radiesthésiste-magnétiseur qui travaille aujourd'hui à la rédaction d'un livre, afin d'expliquer la méthode qu'il a développée. Avec un objectif : permettre à d'autres personnes de l'utiliser, car elle offre de nombreuses possibilités d'applications. Elle pourrait ainsi aider un maximum de gens ! Nicolas Mérand, fondateur de Téléphane Énergie, souligne : « Le bio-énergéticien travaille principalement sur les émotions, la détente, la relaxation, la maîtrise du stress, l'amélioration de la circulation des énergies du corps humain. Dans

### **Bio express : Nicolas Merand**

Nicolas Merand est diplômé du Mastère Spécialisé Technologie et Management (École Centrale de Paris - ECP), titulaire d'un diplôme d'école de commerce (ISG Paris). Marié, 2 enfants, 2 petits enfants à 54 ans, il a travaillé 15 ans pour l'éditeur de logiciel Silog ERP (ingénieur commercial, responsable communication et marketing, responsable de produit), puis chez Infocob (CRM) où il a été 9 ans co-gérant d'une filiale. Début 2021, après une solide formation, Nicolas se lance dans le développement personnel en créant la société Téléphane Énergie, un nom qu'il utilise aussi comme nom de praticien.

la région lyonnaise ou à distance, il intervient pour aider chaque personne à rééquilibrer ses énergies, à lâcher-prise et à se libérer de ses blocages ». Sa marque de fabrique ? « Une démarche structurée, dans un secteur où règnent le romantisme, la poésie et la magie », avance-t-il. L'extrait de son livre que nous présentons dans ce dossier ainsi que les réponses qu'il apporte dans son entretien avec Audrey Cartier montrent que la structuration solide de sa démarche et sa cohérence n'excluent en rien « la poésie et la magie » que l'on rencontre souvent dans le monde réputé « ésotérique » des radiesthésistes et des magnétiseurs.

## Accéder à un mieux-être, naturellement et en douceur

Le magnétisme n'est pas une méthode miracle pour tous les maux et toutes les personnes ; il s'agit d'une technique ancestrale à même de compléter efficacement les soins apportés par un médecin, un psychologue ou un kinésithérapeute. Ce travail, portant essentiellement sur les émotions utilise différents outils : le Reiki, le magnétisme, une variante de l'acupression, la radiesthésie (= le pendule), la cohérence cardiaque (vérification de l'efficacité des séances, maîtrise du stress, relaxation). Le bio-énergéticien sera donc utile dans de nombreuses situations : problème récurrent non réglé par la médecine, eczéma, cauchemars, addiction, stress, difficulté au changement, peurs diverses, difficulté à faire un deuil, problèmes relationnels, fatigue chronique, moral en berne, douleur qui ne passe pas, problème alimentaire, etc.

## Zoom sur une sélection de soins

### Soins Reiki et énergétiques

Nous portons en nous des informations dans notre conscience et dans notre inconscient, liées à notre parcours de vie, à notre environnement familial, sociétal, ancestral, karmique. Quand ces informations sont trop présentes, mal vécues, mal digérées, elles provoquent des blocages physiques



*Nicolas Merand vu par Boris Martin.*

## Témoignages de client(e)s de Téléphane Énergie

Voici un aperçu des témoignages laissés sur le site Internet ou les réseaux sociaux (Facebook, LinkedIn, Google MyBusiness...) de Nicolas Mérand :

- « Nicolas est un très bon thérapeute, il prend le temps d'analyser finement nos désordres pour les corriger avec justesse. J'ai pu observer de très bons résultats ; je vous le recommande chaleureusement ».

- « Les soins énergétiques en présentiel et à distance que j'ai réalisés avec Nicolas m'ont apporté des bénéfices immédiats. Ils m'ont soutenue en m'aidant à retrouver mon énergie et me libérer de ce qui n'était plus aligné avec moi. Nicolas est à l'écoute et bienveillant, ce qui m'a permis d'être accueillie dans un espace de confiance. Merci ! »

- « Nicolas est non seulement bienveillant, à l'écoute et efficace, mais il sait anticiper dès lors qu'il connaît un peu son « patient » ; il ne faut donc pas hésiter à lâcher prise, lui faire confiance, afin qu'il puisse accéder à nos petits maux, et mieux y pourvoir. Chaque séance est un soulagement renouvelé ».

et psychologiques, voire se cristallisent sous forme de maladies. « Le Reiki et les soins énergétiques, indique Nicolas Merand, permettent de prendre conscience de ces mémoires, de s'en libérer, et donc d'améliorer sa santé. Ils aident à lutter contre la douleur et les émotions négatives. En parallèle au protocole médical, l'accompagnement peut être réalisé en milieu hospitalier, à distance ou à domicile. Le Reiki calme, apporte la sérénité et le soulagement, permet le lâcher-prise et la maîtrise des émotions. Il agit par la pose des mains du praticien sur le corps de la personne à certains points (épaules, nuque...) ou à courte distance, et d'autres pratiques. La relaxation énergétique aide à se retrouver, à accepter, à dénouer les choses qui doivent l'être pour être serein. C'est une promesse de guérison ou de rémission, une aide à l'évolution du corps et de l'esprit, pour avancer de façon apaisée. Des séances de Reiki peuvent également être pratiquées sur les animaux ».

### Gestion des émotions

Colère, amour, peur, honte... toutes les émotions engendrent des effets physiques et comportementaux. Avec, parfois, un ressenti éprouvant face à

certaines situations : cœur qui s'emballe, nausée, sentiment d'impuissance, perte de moyens... Ainsi, sur le long terme, la difficulté à gérer ses émotions peut avoir un impact sur la qualité de vie et sur la santé : cauchemars, consommation d'alcool, eczéma ou psoriasis, douleurs chroniques ou articulaires (ex.: fibromyalgie), etc. Accepter et accueillir les émotions est indispensable pour reprendre le contrôle et retrouver un état émotionnel favorable dans la relation aux autres. Mais encore faut-il pouvoir les identifier et les exprimer, pour contrôler leur amplitude ! Téléphane Énergie propose plusieurs outils pour y parvenir :

- **Référentiel de naissance** : cette approche permet de prendre conscience de ses ressources et de ses aptitudes, porter un regard nouveau sur son expérience professionnelle, accompagner les choix d'orientation scolaire, harmoniser la relation avec soi-même et avec les autres, ou encore résoudre ses conflits intérieurs et transgénérationnels.

- **L'Intelligence émotionnelle** : une autre voie pour accepter et dépasser le deuil, qu'il soit lié à la perte d'une personne, à une séparation ou à une rupture professionnelle.

- **La CNV - Communication Non Violente** : apprendre à bien communiquer permet de gérer et apaiser les conflits

### **Géobiologie et Feng Shui**

Ces approches nous apprennent à mieux vivre au quotidien sans nous laisser polluer par nos pensées négatives, celles des autres ou par notre environnement. L'intervention peut être réalisée sur site ou à distance sur plan. La Géobiologie étudie l'influence de l'environnement sur les êtres vivants. Ex : identification des champs magnétiques d'une habitation pour éviter de placer le lit au niveau d'un nœud énergétique. Le Feng Shui est un art Taoïste enseignant l'aménagement et l'harmonisation du lieu de vie afin d'offrir bien-être et plénitude physique, morale et intellectuelle.

### **Extraits du livre de Téléphane Énergie**

*Quand une femme ou un homme est victime d'un traumatisme, ses thérapeutes et son entourage lui parlent de résilience. Le bio-énergéticien Téléphane Énergie préconise une autre approche. Le magnétisme peut-il guérir notre âme ? Telle est la question que traite Nicolas Merand dans l'extrait de son livre actuellement en fin de rédaction pour une parution prévue à la mi-septembre 2022.*

Nicolas Merand, énergéticien.

### **La méthode Téléphane Énergie**

L'objectif initial de ce livre est de vous présenter la méthode de développement personnel « Téléphane Énergie ». Cette pratique vise à donner une réponse simple aux personnes qui ont lu « Les 4 Accords Toltèques » de Miguel Ruiz, sur la façon de couper les « accords » qu'ils ont passés, et de se « remettre à zéro ». Un outil pour se remettre à zéro tel une baguette magique. Est-ce aussi simple ? Le protocole proposé fonctionne-t-il en un claquement de doigts ? Peut-on être poussé en haut d'un grand toboggan, qui nous fait glisser dans des rêves clairs, vers l'intuition fine, la maîtrise de nos peurs, la soif d'envies ? En décuplant notre goût de vivre ? Cela pourrait répondre à la question du psychanalyste Boris Cyrulnik : comment restaurer l'âme des personnes victimes de violence ? (1) Pourquoi ne pas utiliser une méthode de recouvrement d'âme, basée sur le langage machine de l'univers, le magnétisme ? Ceux qui sont gênés par la notion d'âme pourront remplacer ce mot par le mot conscience, qui n'est pas son synonyme, mais qui a l'avantage de ne pas avoir de connotation religieuse. J'emploie des termes ésotériques et religieux : je demande au lecteur laïc et agnostique de ne pas s'arrêter au vocabulaire. Restons-en aux résultats : si cette méthode apporte du mieux-être à des malades dont la souffrance n'est pas atténuée par la médecine, pourquoi boudier son plaisir et ne pas faire l'essai ? Aussi, ce protocole est dédié à tous les souffrants, c'est-à-dire à nous tous.

